



Oplossingenlijst risico inventarisatie veiligheid en gezondheid van GOB MijnGastouderopvang

1 Veilig en gezond spelen in en om het huis

1.1 Hoe wordt voorkomen dat een kind de vinger(s) tussen de deur krijgt?

Beveilig deuren met veiligheidsstrips tot minimaal 1,2 m hoog, o.a. verkrijgbaar bij kinderveiligheidswinkel.nl.

Plaats een deurklem of deurwig onder de deur of een deurstop bij deuren die open mogen blijven staan.

Zorg dat jonge kinderen (leeftijd 0-3) enkel onder toezicht van de gastouder bij de deuren kunnen komen.

Maak met oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het spelen bij/met deuren en zorg voor naleving van deze afspraken. Leg deze afspraken vast samen met de ouders (ondertekening van afspraken) zodat de gemaakte afspraken bij de na-controle aan de bemiddelingswerker kunnen worden getoond.

1.2 Hoe wordt voorkomen dat een kind door een ruit, raam, spiegel of glas in een deur valt?

Gebruik bij doorlopende ruiten lager dan 1,2 m, bij voorkeur veiligheidsglas. Laat dit plaatsen door een ISO-gecertificeerd bedrijf.

Voorzie doorlopende ruiten lager dan 1,2 m, van veiligheidsfolie.

Schermbord doorlopende ruiten lager dan 1,2 m, af met een balk/plank of kunststofplaat.

Markeer doorlopende ruiten die minder dan 1,2 m boven de vloer komen, bijvoorbeeld met stickers.

Plaats raamfolie op de deurruit(en).

Verwijder spiegel en hang deze op aan een haak op minimaal 1.50 hoogte of lijm/plak deze over de volle oppervlakte vast aan een deur.

1.3 Hoe wordt voorkomen dat een kind zich bezeert aan scherpe en/of uitstekende delen?

Zorg voor voldoende loopruimte rondom het meubilair.

Zorg ervoor dat scherpe randen en punten van bijvoorbeeld meubels zijn afgerond of afgeschermd.

Schermbord scherpe hoeken af met tafelhoekjes en zet deze goed vast met dubbelzijdig tape of schroef deze vast.

Maak met kinderen die kunnen rennen de afspraak dat er binnen niet wordt gerend, leg de afspraak schriftelijk vast en onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

1.4 Hoe wordt voorkomen dat een kind uitglijdt, struikelt of valt?

Zet losse vloerbedekking of vloerkleden vast of verwijder deze.

Zorg voor een droge vloer door bijvoorbeeld bij de voordeur een goede voetenmat of droogloopzone neer te leggen en in de badkamer de vloer af te drogen na bad of douche.

Laat kinderen op een gladde vloer pantoffels of sokken met een ruwe onderkant dragen.

Markeer op- en afstapjes bijvoorbeeld met stickers, verf of een antislipstrip.

Zorg ervoor dat er geen losse snoeren zijn, breng een kabelgoot aan.

Laat geen losse voorwerpen op de grond slingeren.

1.5 Hoe wordt voorkomen dat een kind van de trap valt?

Zorg ervoor dat de trapbekleding in orde is (geen losliggende of gladde trapbekleding) of breng antislipstrips aan op een gladde trap.

Zorg ervoor, dat de trapleuning goed vast zit aan de muur.

Plaats boven en onderaan de trap een veiligheidshokje of traphekje zodat jonge kinderen (leeftijd 0-3) niet alleen op de trap kunnen komen en sluit dit hekje altijd.

Zorg voor een stevige balustrade aan de zijkant van de trap (minimaal 1 m hoog, met spijlen van maximaal 10 cm.).

Zorg dat kinderen alleen onder direct toezicht op de trap mogen komen.

Maak met de oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het betreden van de trap en laat een kind niet van de leuning glijden. Leg deze afspraken schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

Leg geen spullen op de trap, bespreek nogmaals met de huisgenoten (als de opvang bij de gastouder thuis plaatsvindt) dat zij geen spullen op de trap leggen en zie toe op naleving van deze afspraken.



1.6 Hoe wordt voorkomen dat een kind zich bezeert doordat het in de kelder (=sousterrain)ruimte valt?

Zorg ervoor dat de kelderruimte tijdens de opvang niet direct toegankelijk is.

Zorg dat de kelderdeur niet geopend kan worden door een jong kind (leeftijd 0-3), doordat de deur vergrendeld is met een slot en/of dat de deurkruk op minimaal 1,5 m hoogte is geplaatst.

Maak met oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het spelen bij de kelderdeur. Neem deze afspraken ook door met hun ouders. Leg deze afspraken schriftelijk vast en onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van

1.7 Hoe wordt voorkomen dat een kind uit het raam valt?

Zorg dat jonge kinderen (leeftijd 0-3) zich niet zonder toezicht van de gastouder in de buurt van ramen bevinden.

Maak met oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het spelen bij ramen, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

Plaats een raambeveiliging op het raam.

Plaats een kindveilige afsluiting op het raam.

Verwijder opstapjes bij het raam (zoals een bed, stoel, kruk, kast etc.)

1.8 Hoe wordt voorkomen dat een kind wordt blootgesteld aan lawaai?

Voorkom dat kinderen tijdens de opvang aan lawaai worden blootgesteld.

Tref bij geluidsoverlast passende maatregelen, zodat de kinderen zo min mogelijk aan geluidsoverlast worden blootgesteld.

1.9 Hoe wordt voorkomen dat een kind door een (huis)dier wordt gebeten?

Zorg ervoor dat de kinderen niet alleen in de buurt van een (huis)dier kunnen komen.

Schermdieren tijdens de opvang af in een aparte ruimte, kooi, ren of stal.

Leer kinderen op de juiste manier omgaan met (huis)dieren.

Maak met de kinderen de afspraak niet bij de dieren of in de stalverblijven van de dieren te komen zonder begeleiding van de gastouder.

Maak met de oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over de omgang met (huis)dieren, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met en hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

1.10 Hoe wordt voorkomen dat een kind ongewild via (uitwerpselen van) huisdieren en/of ongedierte in contact komt met ziektekiemen of allergenen?

Overleg met ouders wanneer er dieren in de woning worden toegelaten.

Overleg ook met de ouders bij een bezoek aan een kinderboerderij.

Laat kinderen na contact met dieren hun handen wassen.

Monteer (bij veel overlast) een hor of vliegenlamp op de plaats waar vliegen de woning binnen komen.

Verpak etensresten en ruim kruimels op.

Berg afval in gesloten containers of zakken op.

Weer plaagdieren (kackerlakken, muizen en ratten) en vliegen uit de woning door kieren en naden af te dichten.

Ruim uitwerpselen van ongedierte en/of huisdieren direct op.

1.11 Hoe wordt voorkomen dat een kind in een ruimte verblijft met planten die een allergische reactie op kunnen roepen?

Bespreek eventuele allergieën in het bemiddelings-/koppelingsgesprek en leg afspraken hierover vast.

Kies planten/bloemen die allergeenarm zijn.

Voorkom schimmelgroei door geen onderzetters van hout, riet of gras te gebruiken. Reinig potten en schotels eens in de 3 maanden met water en een borstel en verschoon potgrond jaarlijks.

1.12 Hoe wordt voorkomen dat een kind uit de kinderstoel valt of klimt?

Laat kinderen nooit zonder toezicht in de kinderstoel zitten.

Doe (beweeglijke) kinderen een tuigje aan of schaf een tuigje aan en plaats dit aan de kinderstoel(en).

Gebruik een stoelverkleiner voor kleine kinderen.

Laat kinderen onder begeleiding op een veilige manier in en uit de stoel klimmen.

Zorg ervoor dat bij verstelbare kinderstoelen de hoogte zo wordt ingesteld, dat de voeten niet tegen de rand van de tafel gezet kunnen worden om omvallen met stoel en al te voorkomen.



1.13 Hoe wordt voorkomen dat een kind uit de box klimt, valt of bekneld raakt?

- Zorg dat de zijkanten van de box tenminste 60 cm hoog zijn en dat de afstand tussen de spijlen 4,5 tot 6,5 cm is.
- Zet de box laag als een baby kan zitten.
- Haal speelgoed dat als opstapje kan dienen uit de box.
- Laat een kind niet voor langere tijd alleen in de box.
- Kinderen die uit de box kunnen klimmen (vanaf ca. 2,5 jaar) niet meer in de box zetten.

1.14 Hoe wordt voorkomen dat een kind verblijft in een slecht geventileerde ruimte?

- Zet ramen of ventilatieroosters de hele dag open of zet de mechanische ventilatie in een hogere stand als de ruimte bedompt ruikt.
- Zorg voor meer ventilatiemogelijkheden in bedompt ruikende ruimtes.
- Ventileer extra tijdens bewegingsspelletjes binnen.
- Ventileer gedurende de nacht (als dat niet kan vanwege inbraakgevaar zet dan in de vroege ochtend de ramen en deuren wijd open).
- Ventileer meer als de luchtvochtigheid (in het stookseizoen) een week lang hoger blijft dan 60%.

1.15 Hoe wordt voorkomen dat een kind in een te warme of te koude of te vochtige ruimte verblijft?

- De temperatuur in de ruimtes is te hoog of te laag. Plaats thermometers in de ruimte(s) waar de kinderen verblijven. De temperatuur in de verblijfsruimte mag niet lager zijn dan 17°C. In de slaapruijme mag de temperatuur niet lager zijn dan 15°C. Tip: Blokker, Action, bouwmarkt.
- Bestrijd de oorzaken van een te hoge luchtvochtigheid.
- LET OP: Voor bestrijding van een te hoge luchtvochtigheid geldt een streefdatum van 2 weken i.p.v. de elders geldende 3 maanden.**
- Plaats hygrometers in de ruimtes waar de kinderen veelvuldig verblijven en controleer de luchtvochtigheid dagelijks. Tip: http://www.beslist.nl/products/tuin_accessoires/tuin_accessoires_504442/r/hygrometer/
- Ventileer de ruimtes meer als de activiteit daarom vraagt.
- Plaats thermostaatknoppen op radiatoren voor temperatuurbereiding.
- Plaats een extra (elektrische) radiator in een ruimte die te koud is.
- Breng zonwering aan en neem die tijdig (boven de 22°C) in gebruik.
- Als de temperatuur binnen oploopt boven de 25°C, zet dan de ramen en deuren wijd open.
- Als de temperatuur binnen oploopt boven de 25°C, gebruik dan een ventilator.
- Als de temperatuur oploopt boven de 30°C, houd dan platte daken nat. Als dit bij herhaling gebeurt, laat dan extra (dak)isolatie aanbrengen.
- Ventileer 's nachts extra bij warm weer om de woning af te koelen.

1.16 Hoe wordt voorkomen dat een kind zich brandt aan een hete radiator of een buis?

- Zorg voor voldoende loopruimte bij radiatoren en buizen.
- Zorg ervoor dat de aanwezige radiatoren of buizen die warm kunnen worden zijn afgeschermd.
- Bijvoorbeeld m.b.v. een omkasting om de radiator en isolatiemateriaal om buizen
- Zorg dat jonge kinderen niet zonder direct toezicht toegang hebben tot de warme radiatoren en buizen.

1.17 Hoe wordt voorkomen dat een kind zich brandt aan een hete kachel of een open haard?

- Zorg voor voldoende loopruimte bij kachels en open haarden.
- Zorg ervoor dat de aanwezige kachels of open haarden zijn afgeschermd, door bijvoorbeeld een hekje ervoor te plaatsen.
- Zorg dat jonge kinderen (leeftijd 0-3) niet zonder direct toezicht toegang hebben tot de kachel(s).
- Maak met de oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het spelen bij de kachel(s) en open haard, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.
- Gebruik nooit de open haard tijdens de opvang van de kinderen en zorg ervoor, dat deze is afgekoeld tot een temperatuur van maximaal 30°C als de kinderen aanwezig zijn.

1.18 Hoe wordt voorkomen dat een kind zich bezeert aan gevaarlijk bestek of keukenapparatuur?

- Sluit de keukendeur af door deze op slot te doen, de klink op 1,5 m hoog te plaatsen of door een hekje voor de keukeningang te plaatsen.
- Sluit de keukenlade af met behulp van een ladeslot.
- Sluit de vaatwasser goed af als er messen in staan.
- Laat kinderen niet in de keuken komen als er gekookt wordt.
- Zorg ervoor dat jonge kinderen (leeftijd 0-3) niet alleen in de buurt van de keuken komen.
- Maak met de oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het omgaan met bestek en keukenapparatuur, leg deze schriftelijk vast en onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.



1.19 Hoe wordt voorkomen dat een kind bekneld raakt in huishoudelijke apparatuur?

Zorg ervoor dat de ruimte waar de wasmachine en/of droger staat kan worden afgesloten met een slot of zorg voor een deurklink op een hoogte van 1,5 m.

Besprek met oudere kinderen (leeftijd 4-12) de gevaren van klimmen in huishoudelijke apparatuur, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

1.20 Hoe wordt voorkomen dat een kind ongezien naar buiten kan rennen?

Zorg ervoor dat jonge kinderen (leeftijd 0-3) niet zonder direct toezicht toegang hebben tot de deuren naar buiten.

Bevestig een dranger of kierstandhouder op de deur zodat deze niet open kan blijven staan.

Vergrendel de deur of voorziet deze van een deurklink of knop boven de 1,5 m zodat kinderen de deur niet zelf kunnen openen. Zorg ervoor dat de deur in noodgevallen snel te openen is.

Maak met de oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het naar buiten gaan, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

1.21 Hoe wordt voorkomen dat een kind van het balkon/dakterras valt?

Zorg dat het balkon/dakterras niet toegankelijk is voor kinderen. Sluit de toegangsdeur naar het balkon/dakterras bijvoorbeeld af met een kindveilige sluiting.

Schermt het balkon/dakterras zo af dat kinderen niet over de omheining kunnen klimmen.

Laat kinderen niet zonder toezicht op het balkon/dakterras spelen.

Zorg dat er geen opstapmogelijkheden, zoals plantenbakken en krukjes, op het balkon aanwezig zijn.

1.22 Hoe wordt voorkomen dat een kind wordt gestoken door een wesp, bij of hommelt?

Besprek een eventuele allergie voor wespen-, bijen- en/of hommeltsteken tijdens het intake-/koppelingsgesprek en leg afspraken hierover vast.

Kies planten/bloemen die geen bijen, hommels en wespen aantrekken en verwijder planten/bloemen die dit wel doen.

Plaats een hor voor deur of raam bij overlast van bijen, hommels en wespen.

Beperk zoet eten en drinken bij het buitenspelen.

Maak plakkerige handen en monden van buitenspelende kinderen direct schoon.

Laat kinderen buiten uit een rietje drinken om te voorkomen dat een bij, hommelt of wesp in de mond of keel terecht komt.

1.23 Hoe wordt voorkomen dat een kind wordt gebeten door een teek?

Laat kinderen bij een wandeling in de bossen of spelen in struiken beschermende kleding dragen (denk hierbij aan dichte schoenen, een lange broek en een pet).

Controleer kinderen na het buiten spelen op tekenen of tekenbeten als zij rondom struiken of onder bomen hebben gespeeld.

1.24 Hoe wordt voorkomen dat kinderen eten van giftige struiken en planten binnen of buiten?

Laat jonge kinderen (leeftijd 0-3) alleen onder toezicht spelen.

Maak (gedrags)afspraken met oudere kinderen (leeftijd 4-12) met betrekking tot het gevaar van het eten van giftige planten en struiken, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

Verwijder giftige struiken en planten.

Verplaats giftige planten naar minimaal 1,5 m hoogte en ruim afgevalen delen hiervan DIRECT op.

1.25 Hoe wordt voorkomen dat een kind valt of uitglijdt door de ondergrond?

Laat jonge kinderen (leeftijd 0-3) alleen onder toezicht spelen.

Maak (gedrags)afspraken met oudere kinderen (leeftijd 4-12) over de gevaren van vallen en glijden door de ondergrond, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

Leg verzakte tegels recht en vervang kapotte tegels.

Herbestraat de ondergrond.

Egaliseer kuilen.

Bemoste gedeeltes schoonmaken, bijv. met hogedrukreiniger.



1.26 Hoe wordt voorkomen dat een kind in het water valt?

Water is afgeschermd met een hek.
De vijver in de tuin dempen en er een zandbak van maken.
Waterkant veilig maken door een duidelijke overgang water/land.
Maak de waterdiepte zo ondiep mogelijk.
Gemeente aanspreken over veiligheid van open water.
Er wordt altijd toezicht gehouden bij gebruik van een peuterzwebadje door jonge kinderen (leeftijd 0-3).
Met oudere kinderen (leeftijd 4-12) worden (gedrags)afspraken gemaakt m.b.t. het spelen bij/met/in water, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

1.27 Hoe wordt voorkomen dat een kind zich bezeert aan gevaarlijk gereedschap?

Sluit de schuurdeur af door hem op slot te doen, de klink op 1,5 m hoog te plaatsen.
Houd gevaarlijk gereedschap uit de buurt van kinderen en ruim het na gebruik direct op.
Zorg ervoor dat jonge kinderen (leeftijd 0-3) niet alleen in de buurt van de schuur komen.
Maak afspraken met de oudere kinderen (leeftijd 4-12), leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

1.28 Hoe wordt voorkomen dat een kind in contact komt ziektekiemen door de aanwezigheid van ontlasting in de zandbak?

Span een fijnmazig net (of ander ventilerend materiaal) over de zandbak waarmee wordt voorkomen dat honden en katten toegang hebben tot de zandbak.
Laat kinderen niet eten of drinken in de zandbak.
Zorg ervoor dat kinderen na het spelen in het zand altijd de handen wassen.
Schep eventuele uitwerpselen van honden en katten met ruim zand uit de zandbak.
Als uitwerpselen van honden of katten in het zand worden aangetroffen die er langer dan 3 weken in hebben gelegen (na een vakantieperiode bijvoorbeeld), verschoon dan het zand.

1.29 Hoe wordt voorkomen dat een kind huidverbranding oploopt door de zon en/of uitdroogt door hoge temperaturen?

Kinderen wordt bij hoge temperaturen extra drinken aangeboden.
Smeer kinderen elke twee uur in met een voor hun leeftijdscategorie bedoelde zonnebrandcrème (anti-zonnebrandmiddel met een factor (SPF) van tenminste 20 die bescherming biedt tegen zowel uv-a- als tegen uv-b-straling).
Plaats (zwem)badjes onder een parasol of in de schaduw.
Stel kinderen onder de twaalf maanden niet bloot aan direct zonlicht.
Gebruik petjes en T-shirts met lange mouwen om kinderen tegen de zon te beschermen.
Laat de kinderen tussen 12:00 uur en 15:00 uur zoveel mogelijk in de schaduw spelen.
Richt de buitenspeelplaats zo in dat er voldoende schaduw is (maak bijvoorbeeld gebruik van parasols of zonneschermen).
Wees er alert op dat kinderen niet te lang in de zon spelen.
Beperk bij extreme hitte de duur van het buitenspelen.
Zorg ervoor dat bij extreme hitte het spel wordt aangepast, zodat grote inspanning wordt vermeden.

1.30 Hoe wordt voorkomen dat een kind op straat komt omdat de omheining niet voldoet?

Ontbrekende omheining aanbrengen.
Plaats de klink van het hek hoger zodat jonge kinderen (leeftijd 0-3) niet zelf het hek open kunnen maken.
Plaats een kindveilig slot op het hek.
Zorg ervoor dat de ruimte tussen de onderkant van de omheining en de bodem klein is en de afstand tussen eventuele spijlen maximaal 10 cm is, zodat het kind niet klem kan komen te zitten of er onderdoor kan kruipen.
Bemoelijk het klimmen door opstapmogelijkheden te verwijderen, en geen horizontale elementen in de omheining te gebruiken onder de 70 cm die als opstapje gebruikt kunnen worden.



1.31 Hoe wordt voorkomen dat een kind valt van een speeltoestel of zich bezeert?

Zorg ervoor dat het speeltoestel voldoet aan de veiligheidsnormen.
Laat jonge kinderen (leeftijd 0-3) alleen onder toezicht spelen met/op het speeltoestel.
Maak met oudere kinderen (leeftijd 4-12) gedragsafspraken m.b.t. het spelen met en op het speeltoestel, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.
Zorg voor een zachte ondergrond die bij glij-, schommel- en zwaaionderdelen doorloopt tot 2 m in de bewegingsrichting.
Zorg ervoor dat houten speeltoestellen goed onderhouden worden, controleer voor ingebruikname op splintervorming, verwijder eventuele splinters en andere scherpe delen.
Zorg dat bij zelfgemaakte schommels de schakelopeningen van de ketting kleiner zijn dan 6 mm. In verband met kans op beknelling van vingers. Indien de schakelopeningen groter zijn de ketting op grijphoogte beschermen met een hoesje (bijv. binnenband fiets of tuinslang).

2 De grootste gevaren

2.1 Hoe wordt voorkomen dat een kind in contact komt met elektriciteit?

Zorg dat elektriciteits snoeren en/of stopcontacten buiten het bereik van kinderen liggen, door het plaatsen van kabelgoten voor snoeren of door kindveilige wandcontactdozen.
Voorzie lage stopcontacten van stopcontactbeveiligers.
Zorg dat op alle groepen in huis een aardlekschakelaar is gemonteerd.
Stel elektrische apparaten zo op, dat ze buiten het bereik van kinderen staan.
Maak met de oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het gebruik van stopcontacten, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

2.2 Hoe wordt voorkomen dat een kind toegang heeft tot lucifers of aanstekers?

Berg lucifers en aanstekers zorgvuldig buiten bereik van kinderen op. Bijvoorbeeld in een hoge, gesloten kast of een lade met een slot. Ruim ze direct op nadat je ze hebt gebruikt.
Gebruik kinderveilige aanstekers.
Maak met de oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het gevaar van spelen met lucifers en/of aanstekers, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

2.3 Hoe wordt voorkomen dat warme dranken (bijv. koffie, thee) over een kind heenvallen?

Houd warme dranken buiten bereik van kinderen. Bijvoorbeeld door thee/koffie in een thermoskan te doen en de kopjes ver op het aanrecht en/of tafel te zetten.
Drink geen warme drank wanneer een kind op schoot zit.
Gebruik geen tafelkleed maar placemats.
Maak met de oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het omgaan met warme dranken, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

2.4 Hoe wordt verbranding aan heet kraanwater voorkomen?

Plaats thermostatische mengkranen of mengkranen met temperatuurbegrenzer.
Laat jonge kinderen (leeftijd 0-3) alleen onder toezicht gebruik maken van de (warme) kraan.
Maak met oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het omgaan met heet water, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.
Verwijder opstapjes in de buurt van kranen waar kinderen niet hoeven te komen of worden gewassen.

2.5 Hoe wordt verbranden aan kookplaat, fornuis of oven(ruit) voorkomen?

Zorg dat jonge kinderen (leeftijd 0-3) niet zonder toezicht in de keuken kunnen komen. Bijvoorbeeld door een hekje voor de keukendeur te zetten of de klink van de keukendeur naar 1,5 m hoogte te verplaatsen.
Maak met de oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het omgaan met de kookplaat en oven, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.
Zorg ervoor dat de kookplaat, het fornuis of oven niet meer tijdens of vlak voor de opvang begint worden gebruikt en dat deze bij aanvang van de opvang van jonge kinderen (leeftijd 0-3) zijn afgekoeld tot maximaal 35°C.
Plaats een ovenruitbeschermer en/of fornuisrekje.



2.6 Hoe wordt voorkomen dat een kind een pan of de waterkoker over zich heen trekt?

Zorg dat jonge kinderen (leeftijd 0-3) niet in de keuken kunnen komen. Bijvoorbeeld door een hekje voor de keukendeur te zetten of de klink van de keukendeur naar 1,50m te verplaatsen.

Maak met de oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het omgaan met de kookplaat/fornuis, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

Plaats de waterkoker zo dat kinderen er niet bij kunnen (hoog of ver op het aanrecht) en zorg dat het snoer van de waterkoker niet over de rand van het aanrecht hangt.

Gebruik zoveel mogelijk de achterste pitten tijdens het koken.

Laat de stelen van pannen naar achteren wijzen.

2.7 Hoe wordt voorkomen dat een kind giftige stoffen binnenkrijgt?

Bewaar giftige stoffen zoals sigaretten, medicijnen, schoonmaakmiddelen en bestrijdingsmiddelen (maar ook wc-blokjes) buiten bereik van kinderen. Bijvoorbeeld in een afgesloten kast of een kast met een hoge klink (minimaal 1,5 m). Sluit de kastdeur af.

Verplaats de wc verfrisser naar minimaal 1.50 m hoogte, gebruik deze minimaal en alleen buiten de opvangtijden.

Maak met oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het gevaar van het drinken van giftige stoffen, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

Maak niet schoon wanneer de gastkinderen er zijn.

Hang de gifwijzer of gifkaart op een makkelijk te bereiken plaats.

Het toiletblok in de wc-pot doet veel aan snoep denken, maar bevat vaak bijtende chemische stoffen. Zorg dat dit wordt verwijderd.

2.8 Hoe wordt voorkomen dat een kind wordt blootgesteld aan vluchtige stoffen of gassen?

Gebruik geen spuitbussen (verf, haarlak en luchtverfrissers) in de ruimte waar kinderen worden opgevangen en zorg ervoor, dat de kinderen niet met de geur hiervan in aanraking komen.

Gebruik alleen lijm op basis van water.

Zorg dat kinderen niet worden blootgesteld aan vluchtige stoffen en/of gassen (zoals wasbenzine, terpentijn, verf, vlekkenwater of boenwas) of sterk geurende producten en bewaar deze buiten bereik van kinderen (in afgesloten kast of op 1.50 m hoogte).

Sluit een onderhoudscontract af voor geisers, CV-ketels en kachels.

Zorg ervoor dat geisers en afzuigkappen een afvoerkanal naar buiten krijgen.

Gebruik de gasoven niet tijdens de opvanguren.

2.9 Hoe wordt voorkomen dat een kind kleine voorwerpen in de mond stopt?

Bewaar kleine voorwerpen (paperclips, steentjes, kraaltjes, muntjes etc.) buiten bereik van jonge kinderen

Laat kleine kinderen (leeftijd 0-3) niet bij speelgoed dat kleiner is dan 3,5 cm (of dat onderdelen bevat die kleiner zijn dan 3,5 cm.) spelen. Zie als gastouder hierop toe.

Laat oudere kinderen (leeftijd 4-12) niet met kleine voorwerpen spelen in de buurt van jonge kinderen (leeftijd 0-3), leg deze afspraak schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

Controleer speelgoed op loszittende onderdelen en verwijder speelgoed dat stuk is.

2.10 Hoe wordt voorkomen dat een kind zichzelf opsluit in een ruimte?

Zorg ervoor dat de ruimtes met een slot ook van buitenaf te openen zijn (wc, badkamer).

Maak met oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het gebruik van sloten, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

Sluit de berging/bergruimte af, of plaats de klink op 1,5 m. hoogte.

2.11 Hoe wordt voorkomen dat een kind bekneld raakt tussen de spijlen van de balustrade?

Zorg ervoor dat kinderen niet zonder toezicht toegang hebben tot de balustrade.

Schermspijlen met een spijlafstand groter dan 10 cm af met een plaat.

Maak met de oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het spelen bij de balustrade, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.



2.12 Hoe wordt voorkomen dat een kind verdrinkt in bad?

- Laat een jong kind (leeftijd 0-3) nooit alleen in bad.
- Ga bij oudere kinderen (leeftijd 4-12) eens per 10 minuten kijken.
- Zorg dat jonge kinderen (leeftijd 0-3) niet alleen in de badkamer (kunnen) komen.
- Laat een ouder kind (leeftijd 4-12) geen toezicht houden op een jonger kind (leeftijd 0-3), maar blijf er zelf bij.

2.13 Hoe wordt voorkomen dat een kind een plastic zak over het hoofd trekt?

- Bewaar plastic zakken zorgvuldig buiten bereik van jonge kinderen (leeftijd 0-3). Bijvoorbeeld hoog (minimaal 1.50 m) en/of in een kast of lade met slot.
- Maak met de oudere kinderen (leeftijd 4-12) afspraken over het omgaan met plastic zakken, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.
- Bewaar geen plastic zakken op de slaapkamer van het kind!

2.14 Hoe wordt voorkomen dat een kind door zwemwater in contact met ziektekiemen komt?

- Verschoon het water in de kleine badjes dagelijks.
- Ververs het water in het bad direct na tussentijdse vervuiling.
- Berg badjes die niet worden gebruikt, na gebruik droog op.
- Kies het juiste speelgoed voor gebruik in het badje.
- Zie erop toe dat kinderen niet eten of drinken in het zwembadje.

3 Slapen

3.1 Hoe wordt voorkomen dat een kind uit bed valt, bekneld raakt of zich bezeert aan het bed?

- Kinderen die wakker zijn uit bed halen.
- Zachte ondergrond naast de bedden leggen.
- Bedbodem laag zetten als het kind kan zitten.
- Verwijder speelgoed en knuffels DIRECT uit bed die als opstapje gebruikt kunnen worden.
- Kinderen tot 1,5 jaar in een bed laten slapen met een opstaande rand van minimaal 60 cm gemeten vanaf de bovenkant van het matras, kinderen tussen 1,5 jaar en 2,5 jaar in een bed laten slapen met een opstaande rand van minimaal 70 cm gemeten vanaf de bovenkant van het matras.
- Kinderen tussen de 2,5 en 6 jaar nooit in het bovenste stapelbed leggen.
- Schaf een bed aan met spijlbreedte 4,5 - 6,5 cm en stel het bed met een hiervan afwijkende spijlbreedte direct buiten gebruik.
- Het matras moet stevig, vlak en goed passend zijn. Er mag geen ruimte tussen het matras en de bedombouw zijn. Verwijder DIRECT het matras voordat er kinderen van jonger dan 1,5 jaar in het bedje worden gelegd.
- Controleer een houten bed eens per maand op splinters en verwijder deze door schuren en/of het plaatsen van een beschermrand of -hoekje.
- Het campingbedje voldoet niet aan de in dit onderwerp gestelde eisen. Stel het campingbedje DIRECT buiten gebruik en vervang het campingbedje binnen 1 week na de startdatum van deze risico inventarisatie voor een veilig en bij de leeftijd passend kinderbedje.
- Laat kinderen in de leeftijd tot 2,5 jaar niet in een campingbedje op een extra matras slapen.
- Stel het bed met scherpe randen en hoeken direct buiten gebruik, verwijder scherpe randen en hoeken, rond deze zo nodig af of zet er een beschermrand of -hoekje op en neem het daarna pas in gebruik of vervang het bed.

3.2 Hoe wordt voorkomen dat een kind van de aankleedtafel of commode valt?

- Plaats opstaande randen aan de zijkant van de aankleedtafel/ commode.
- Blijf altijd bij het kind tijdens het verschonen, houdt lichamenlijk contact.
- Zet de aankleedtafel/commode tegen een muur en bevestig deze eventueel aan de muur.
- Verschoon de baby op de (schone) grond.



3.3 Hoe wordt voorkomen dat een baby overlijdt aan wiegendood?

Leg een baby altijd op de rug te slapen. Deze maatregel gaat per DIRECT in.
Voorkom dat een baby te warm ligt. Controleer de kamertemperatuur. Deze maatregel gaat per DIRECT in.
Gebruik geen dekbedje bij kinderen jonger dan 2 jaar. Deze maatregel gaat per DIRECT in.
Baker kinderen niet in en leg ze nooit vast in bed. Deze maatregel gaat per DIRECT in.
Ventileer de slaapkamer dagelijks en wanneer deze benauwd ruikt.
Gebruik geen kussenachtig materiaal als een hoofdkussen, hoofd- en zijwandbeschermer in bed. Evenals zeiltjes of ander plastic materiaal. Deze maatregel gaat per DIRECT in.
Maak het bed kort op, zodat de voetjes tegen het voeteneinde liggen of gebruik een slaapzakje. Deze maatregel gaat per DIRECT in.
Niet roken in aanwezigheid van de kinderen en houd de woning altijd rookvrij. Dit geldt ook voor rook van wierook. Deze maatregel gaat per DIRECT in.
Doe geen mutsje op het hoofdje van het kind als het gaat slapen. Hierdoor is het kind beter in staat de lichaamstemperatuur te regelen. Deze maatregel gaat per DIRECT in.
Houd minimaal eens per half uur toezicht op de slapende kinderen. Deze maatregel gaat per DIRECT in.
De ouders willen ondanks een verhoogd risico op wiegendood, dat hun kind op de buik te slapen wordt gelegd. Er is echter geen ingevulde buikslapverklaring waarin staat dat ouders hiervoor toestemming geven. Zorg ervoor dat deze is ondertekend en gastouderbureau Mijngastouderopvang hiervan een exemplaar heeft ontvangen.

3.4 Hoe wordt voorkomen dat een kind verstrikt raakt in de koordjes van de babyfoon, raamverduistering en/of (raam)decoratie?

Bed niet naast loshangende koordjes zetten.
Koordjes hoog wegbinden
Zet de babyfoon buiten het bereik van het kind.
Gebruik raamdecoratie zonder koordjes, bijv. met een veermechanisme.

3.5 Hoe wordt voorkomen dat een kind of de gastouder struikelt door onvoldoende licht in de kamer of ergens anders op het gastouderopvangadres?

Zorg voor oriëntatieverlichting, bijv. een bedlampje of nachtlampje of vervang de lamp door een lamp, die meer licht afgeeft.

3.6 Kind raakt in bed met zijn hoofd onder een hoofdlegger of hydrofiele luier en stikt

Gebruik liever geen hoofdlegger of hydrofiele luier in het bed van een kind.
Als je een hoofdlegger of hydrofiele luier gebruikt, gebruik dan één die groot genoeg is om goed in te stoppen (aan het hoofdeinde en zijkanten van het bed). Zo kan een kind er niet onder komen.
Gebruik geen hoofdlegger met een ondoordringbare laag.

4 Verzorging en hygiëne

4.1 Hoe wordt overdracht van ziektekiemen of ontlasting door onzorgvuldig gewassen handen voorkomen?

Zorg dat handen na ieder toiletbezoek, na het in de zandbak spelen en vóór het eten op de juiste manier met water en vloeibare zeep gewassen worden. Zorg dat handen met een schone handdoek (of papier) gedroogd worden.
Verdeel de zeep over de gehele handen en spoel de handen na het wassen goed schoon.
Was de handen van jonge kinderen (leeftijd 0-3) samen.
Leer oudere kinderen (leeftijd 4-12) dat zij regelmatig en zorgvuldig hun handen wassen, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Toon bij de na-controle van de risico inventarisatie zal deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker. Let op naleving van deze afspraken. Geef natuurlijk altijd het goede voorbeeld.
Was de handen voor het aanraken van voedsel, voor het helpen met eten en na het snuiten.
Was de handen na het verschonen van een kind en na het afvegen van de billen van een kind.
Was de handen voor wondverzorging en na contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht, pus of bloed.
Laat de kinderen de handen wassen na contact met een dier en geeft zelf het goede voorbeeld.
Laat kinderen ook hun handen wassen na contact met vuile was, afval of buiten spelen en doe dit als gastouder natuurlijk ook.
Laat alle kinderen na ieder toiletbezoek en na het bezoek aan de zandbak hun handen wassen. Zie hier op toe en geef zelf het goede voorbeeld door ook uw handen te wassen na ieder toiletbezoek en het bezoek aan de zandbak.
Laat kinderen hun handen wassen na hoesten, niezen, buiten spelen, contact met vuile was of afval en altijd voor het eten en doe dit als gastouder natuurlijk ook.



4.2 Hoe wordt voorkomen dat een kind via (vuile) toiletpot, verschoonkussen of luier in contact komt met ontlasting of urine?

Reinig de verschoonplek na ieder kind of gebruik een schone onderlegger. Vervang het aankleedkussen als het tijd gescheurd is.

Gooi vuile luiers direct weg in een gesloten afvalbak.

Gebruik een wc-bril verkleiner en/of een opstapje voor kinderen die te klein zijn voor de wc.

Berg potjes buiten bereik van kinderen op.

Leer de kinderen plaats te nemen op het toilet zonder de handen op de pot/ wc-bril te zetten.

Leer kinderen op de juiste manier de handen te wassen na toiletbezoek.

Reinig potjes direct na gebruik.

4.3 Hoe wordt verspreiding van ziektekiemen door contact met afval en/of luiers of vuile vaatdoek voorkomen?

Bewaar afval en luiers buiten bereik van kinderen, bijvoorbeeld in een afsluitbare vuilnisemmer.

Laat jonge kinderen alleen onder toezicht in de ruimte waar afval wordt opgeslagen.

Maak met oudere kinderen (leeftijd 4-12) (gedrags)afspraken met betrekking tot het omgaan met afval, leg deze schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

Maak de afvallemmer en/of luieremmer dagelijks leeg.

Zorg ervoor dat de vaatdoek direct na gebruik met heet stromend water wordt uitgespoeld.

Bij zichtbare verontreiniging, na vuile klusjes én minimaal elke dag een schone vaatdoek pakken.

4.4 Hoe wordt overdracht van ziektekiemen door aanhoesten of niezen voorkomen?

Voorkom aanhoesten. Leer de kinderen tijdens hoesten of niezen het hoofd weg te draaien, de hand voor de mond te houden of het hoofd te buigen en doe dit zelf ook. Leg deze afspraken schriftelijk vast voor oudere kinderen (leeftijd 4-12), onderteken deze samen met de ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken!

Laat kinderen de handen wassen als blijkt dat deze na hoesten of niezen zichtbaar vuil zijn en doe dit zelf ook. Maak hierover afspraken met oudere kinderen (leeftijd 4-12). Leg deze afspraken schriftelijk vast, onderteken deze samen met de ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken!

Laat kinderen met snottebellen hun neus snuiten. Maak hierover afspraken met oudere kinderen (leeftijd 4-12). Leg deze afspraken schriftelijk vast, onderteken deze samen met de ouders. Bij de na-controle van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken!

Zorg ervoor dat de handen worden gewassen als er in de hand wordt geniest of gehoest.

Was bij voedselbereiding altijd de handen indien geniest of gehoest wordt.

4.5 Hoe wordt overdracht van ziektekiemen door gezamenlijk gebruik van zakdoek, handdoek, washand of slab voorkomen?

Zorg dat ieder kind een eigen schone zakdoek, washand en/of slab heeft.

Gooi gebruikte zakdoeken, washandjes en/of slabben meteen in de was. Gooi wegwerpwashandjes en/of papieren zakdoeken meteen weg.

Pak bij zichtbare verontreiniging én minimaal elke dag een schone handdoek.

Gebruik papieren zakdoeken/tissues.

4.6 Hoe wordt voorkomen dat een kind in contact komt met ziektekiemen via beddengoed, knuffels of verkleedkleden?

Was verkleedkleden, knuffels en stoffen speelgoed maandelijks op 60°C.

Was dekbedden en dekens minimaal één keer per maand op minimaal 60°C.

Was dekbedovertrekken, slaapzakjes en hoeslakens wekelijks op minimaal 60°C. Zie 3.3.

Zorg voor eigen slaapzakjes voor elk kind.

Laat kinderen slapen op een eigen onderlaken of gebruik bij gedeelde bedjes persoonsgebonden hoofdluiers.

Was knuffels en verkleedkleden die gebruikt zijn door zieke kinderen na elke opvangdag op minimaal 60°C en laat andere kinderen deze niet gebruiken.

Zorg voor eigen beddengoed wanneer kinderen van hetzelfde bedje gebruik maken, of verschoon het beddengoed tussentijds.



4.7 Hoe wordt voorkomen dat een kind ziektekiemen binnenkrijgt door het gebruik van een vuile of andermans fopspeen?

- Gebruik de fopspeen zo min mogelijk.
- Zorg voor eigen herkenbare fopspenen voor ieder kind en berg deze gescheiden van elkaar op in aparte bakjes.
- Reinig de fopspeen door wekelijks uitkoken. Controleer of fopspenen stuk zijn.
- Als spenen in bakjes worden bewaard, moeten deze bakjes dagelijks en bij zichtbare vervuiling gereinigd worden.
- Bewaar de spenenbakjes in de koelkast op maximaal 6°C.

4.8 Hoe wordt voorkomen dat een kind via vuil speelgoed in contact komt met ziektekiemen?

- Berg speelgoed dat niet in gebruik is in afgesloten kasten op of in open kasten die stofvrij zijn.
- Maak zichtbaar verontreinigd speelgoed meteen schoon, reinig (baby)speelgoed dat uitnodigt om in de mond te nemen dagelijks.
- Gebruik alleen slijtvast speelgoed.
- Geef zieke kinderen eigen speelgoed en reinig dit speelgoed eerst voordat andere kinderen het gebruiken.
- Gebruik alleen eenvoudig te reinigen speelgoed.
- Reinig speelgoed wekelijks en bij zichtbare vervuiling. Dit kan door middel van een sopje met huishoudelijk schoonmaakmiddel.
- Vervang beschadigd speelgoed (beschadigd speelgoed is lastig schoon te houden en vergroot de kans op letsel).
- Houd speelgoed voor binnen en buiten gescheiden.
- Voorkom dat kinderen speelgoed mee naar het toilet of de verschoonruimte nemen.

4.9 Hoe wordt overdracht van ziektekiemen voorkomen via koortsthermometer, zalf en/of crème?

- Zorg dat de koortsthermometer goed schoon blijft.
- Was de thermometer na gebruik met water en zeep en desinfecteer hem voor en na gebruik met alcohol 70%.
- Zorg ervoor dat de handen goed schoon gewassen zijn voordat er ingesmeerd wordt met een crème of zalf.
- Gebruik spatels, vingercondooms of rubber handschoenen bij het insmeren met crème of zalf.
- Gebruik geen potjes maar tubes of wegwerpfalcons.
- Label de potjes met de naam van elk kind zodat deze niet door elkaar te halen zijn en elk kind dus uit eigen potjes crème of zalf krijgt opgesmeerd.

4.10 Hoe wordt overdracht van ziektekiemen door het eten/drinken van onhygiënisch bereid of bewaard voedsel voorkomen?

- Zorg voor een goede handhygiëne en werk met schoon keukenmateriaal in een schone werkomgeving.
- Voedselbereiding en verschenken gebeuren gescheiden.
- Schaf een voedselthermometer aan.
- Verhit rauwe ingrediënten tot minimaal 75°C in de kern.
- Bewaar gekoelde producten onder 7°C. Bewaar zuigelingenvoeding en moedermelk onder 4°C.
- Gebruik alleen gekookt water, dat voor gebruik is afgekoeld, voor zuigelingenvoeding.
- Ontdooi bevroren moedermelk in de koelkast of onder de kraan met stromend water van ongeveer 20°C.
- Laat flesvoeding tijdens het voeden niet langer dan één uit buiten de koeling staan.
- Gooi resten flesvoeding weg na gebruik.
- Accepteer alleen zuigelingenvoedsel in poedervorm.
- Haal producten zo kort mogelijk voor gebruik uit de koelkast. Gooi gekoelde producten die langer dan dertig minuten buiten de koelkast zijn geweest weg.
- Controleer de houdbaarheidsdatum voor gebruik.

4.11 Hoe wordt voorkomen dat een kind ziektekiemen binnen krijgt via onzorgvuldig gereinigde fles/speen?

- Gebruik eenvoudig te reinigen flessen.
- Label de fles(sen) van elk kind zodat deze niet kan worden verwisseld met de fles(sen) van andere kinderen.
- Spoel flessen na gebruik meteen schoon.
- Kook flessen van kinderen jonger dan zeven maanden uit na elke voeding.
- Kook flessen dagelijks gedurende drie minuten uit.
- Bewaar de schone flessen op hun kop op een schone handdoek.
- Kook spenen dagelijks één minuut uit.

4.12 Hoe wordt voorkomen dat een kind via de vloer in contact komt met ziektekiemen?

- Zorg dat de vloer dagelijks wordt schoongemaakt door middel van dweilen en stofzuigen.



5 Ongeluk(jes) en medisch handelen

5.1 Hoe wordt voorkomen dat een kind gewond raakt doordat een beginnende brand niet wordt gesignaleerd of niet geblust kan worden?

Zorg voor rookmelders in de verblijfsruimten en hang deze op. Rookmelders redden levens! In een huis waar werkende rookmelders hangen, heeft u 100% meer kans om een woningbrand te overleven. Rookmelders waarschuwen u razendsnel bij brand, ook wanneer u slaapt (Tip: Action, Ikea, Blokker, bouwmarkt).

Zorg voor een goede brandblusser. Een brandblusser kan gebruikt worden om kleine brandjes mee te blussen, maar blus alleen een brand die u ook met 1 emmer water zou kunnen blussen. Let op: voor alle blusapparaten geldt dat deze jaarlijks gekeurd en onderhouden moeten worden. Let op de houdbaarheidsdatum en (indien aanwezig) de druk in de blusser. Als er een drukmeter op de brandblusser zit dan moet het wijzertje binnen het groene gebied zitten. Poederblussers zijn goedkoper (vanaf ± € 9,00), maar tasten electronica aan. Een schuimblusser is duurder (vanaf ± € 30,00) maar veroorzaakt veel minder schade.

Zorg voor een blusdeken. Een blusdeken is een deken van onbrandbaar of moeilijk brandbaar materiaal die u over een beginnende kleine brand kunt leggen om deze te blussen. Dit blusmiddel is geschikt voor kleine vloeistofbranden, personen die in brand staan, bij een vlam in de pan (als een deksel niet voorhanden is), of als de frituurpan in brand vliegt (Tip: Ikea, Blokker, bouwmarkt. **Let op het 1869-keurmerk!**)

Controleer de woning met de Checklist Brandveiligheid in huis (www.brandweer.nl/publish/pages/26098/checklist_brandveiligheid_thuis.pdf, directe download).

5.2 Hoe wordt voorkomen dat een kind bij een calamiteit gewond raakt door het ontbreken van een vluchtplan of vluchtroute?

Zorg dat de vluchtroutes nooit gebarricadeerd zijn met fietsen, vuilniszakken, lege flessen, kratten bier, etc., maar houd de vluchtroutes altijd vrij doorgankelijk.

Zorg voor een goed vluchtplan voor het geval er brand uitbreekt. Bedenk ook een alternatief voor het geval de weg naar de uitgang niet meer bereikbaar is. Door dit vluchtplan eens in de 3 maanden te oefenen, weet u wat u te doen staat als er bij u thuis brand ontstaat. Zie <http://www.mijngastouderopvang.nl/Maak-een-vluchtplan-voor-gastouders-gastouderbureau-MijnGastouderopvang.pdf>.

5.3 Hoe wordt voorkomen dat een kind ondeskundig medisch wordt behandeld?

Verstrek alleen medicijnen aan een kind nadat deze al eerder thuis zijn verstrekt.

Zorg ervoor op de hoogte te zijn van de gegevens rond allergieën en vaccinaties van alle kinderen.

Bewaar medicijnen buiten het bereik van kinderen (zo nodig in de koelkast).

Verstrek alleen na schriftelijke toestemming van de ouders medicijnen die al eerder thuis verstrekt zijn. Geen ondertekende schriftelijke overeenkomst is een overtreding van de BIG-wet.

Vul de EHBO-trommel aan met de ontbrekende artikelen en vervang de artikelen, waarvan de uiterste houdbaarheidsdatum is verlopen (Voordelige tip: <http://www.trademed.nl/new/VERBANDDOOS/HEKA-KINDERKOFFER-UK-MINI-KIDS/>. Vul als kortingscode GOB06KID in voor 5% extra korting.) Geef bij de bestelling wel door, dat de houdbaarheidsdatum van de steriele materialen over minimaal 3 jaar mag vervallen.

Schaf een tekentang aan.

Schaf een wespennen aan.

Volg de (vanuit de wet) verplichte cursus met een voor gastouders geldig en erkend EHBO-certificaat volgens de eindtermen van het Oranje Kruis, NIKTA, LPEV, Rode Kruis of NedCert.

U voldoet momenteel niet aan de wet Kinderopvang!

In tegenstelling tot hetgeen wordt vermeld als streefdatum, geldt een deadline van ruim 2 weken na de hieronder genoemde Streefdatum opvolging maatregel(en), dus over 1 maand.

Tip: <http://www.mijngastouderopvang.nl/cursus-eerste-hulp-aan-kinderen-voor-gastouders/>.

Als er sprake is van een nieuwe gastouder bij MijnGastouderopvang dan wordt de (extra) bemiddelingsrelatie bij het LRKP pas aangevraagd als MijnGastouderopvang een kopie van het geldige en kwalificerende certificaat heeft ontvangen.

Zorg dat de gegevens van de huisarts van het kind bekend zijn.

5.4 Hoe wordt voorkomen dat een kind een bedorven medicament krijgt toegediend?

Leg schriftelijk vast welke afspraken er zijn gemaakt met betrekking tot het toedienen van medicatie per kind.

Verstrek pijnstillers of koortsverlagende medicijnen alleen op doktersadvies.

Zorg ervoor dat altijd de houdbaarheidsdatum van de medicatie wordt gecontroleerd voor het toedienen.

Bewaar de medicijnen in de originele verpakking.

Lees voor het verstrekken van een medicament eerst de eventuele bijsluiter.

Laat ouders iedere opvangdag opnieuw de medicijnen in de originele verpakking meenemen.

Bewaar de medicijnen op de juiste wijze (vaak op een donkere koele plaats zoals in de koelkast).

Werk met een schriftelijke procedure met betrekking tot calamiteiten als gevolg van verstrekking van een geneesmiddel/zelfzorgmiddel.



5.5 Hoe wordt voorkomen dat een kind in contact komt met pus of vocht uit blaasjes/wondjes van een ander kind?

- Dek wondjes af.
- Dep pusvocht voordat het gaat lekken met bijvoorbeeld een wattenstaafje.
- Maak materialen en oppervlakken die verontreinigd zijn met pus/wondvocht direct schoon met een reinigingsmiddel.
- Geef zieke kinderen een eigen handdoek.
- Geef zieke kinderen een eigen beker en bestek.
- Voorkom dat een kind met een koortslip (herpes) anderen zoent.
- Besteed extra aandacht aan handhygiëne bij kinderen die aan wondjes en/of blaasjes krabben.

5.6 Hoe wordt voorkomen dat een kind door onhygiënische wondverzorging in contact komt met andermans bloed of wondvocht?

- Was zowel voor als na wondverzorging de handen.
- Draag bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvochten die zichtbaar met bloed zijn vermengd wegwerphandschoenen.
- Schaf wegwerphandschoenen aan.
- Verwijder gemorst bloed met handschoenen aan.
- Maak de ondergrond met water en zeep schoon.
- Desinfecteer daarna het oppervlak met alcohol (minimaal 70%).
- Dek wondjes af met een waterafstotende pleister.
- Verwissel pleisters dagelijks (of wanneer ze verontreinigd en/of doordrenkt zijn).
- Was met bloed bevulde kleding en linnengoed op 60°C.
- Neem bij bijtincidenten waarbij bloed vrijkomt binnen 24 uur contact op met de huisarts of GGD.

5.7 Hoe wordt voorkomen dat een kind in contact komt met ziektekiemen door contact met dieren?

- Laat kinderen geen speelgoed, knuffels of spenen meenemen naar de dierverblijven.
- Laat de kinderen niet eten of drinken bij de dieren.
- Was de handen van de kinderen na het aaien en voederen van de dieren en geef zelf het goede voorbeeld.
- Draag overalls en laarzen bij bezoek aan de stallen. Doe deze binnen uit en was deze minimaal wekelijks.
- Scheid lammerende/kalverende dieren af van andere dieren.
- Laat kinderen niet komen bij kalverende/lammerende dieren en pasgeboren dieren.

5.8 Hoe wordt voorkomen dat een kind in aanraking komt met ziektekiemen door contact met dode en zieke dieren?

- Verwerk kadavers en nageboorten volgens de wet- en regelgeving.
- Scheid zieke dieren af van gezonde dieren.
- Laat kinderen niet komen in hokken/ruimtes met zieke dieren.
- Houd een logboek bij met o.a. de aantallen en soorten dieren, veterinaire controle, eventuele ziekten van de dieren en ingestelde therapie.
- Laat de dieren volgens voorschrift van de dierenarts vaccineren.
- Inventariseer mogelijke dierenziekten (zoönosen) en de bijbehorende besmettingswegen.

5.9 Hoe wordt voorkomen dat een kind in contact komt met ziektekiemen door verontreiniging met mest of voederresten?

- Zorg ervoor dat de mestopslag niet toegankelijk wordt voor kinderen en goed gescheiden wordt van de buitenspeelruimte en eetgelegenheid.
- Zorg ervoor dat voor het vervoeren van mest aparte kruiwagens worden gebruikt.
- Maak en houd paden en gebieden waar kinderen komen vrij van mest.
- Laat dieren niet meer op de buitenspeelplaats komen.
- Houd de dierverblijven schoon.
- Plaats drink- en voederbakken buiten bereik van kinderen.

5.10 Hoe wordt voorkomen dat een kind in contact komt met ziektekiemen door krabben/bijten/pikken van een dier?

- Zorg ervoor dat kinderen alleen toegang hebben tot het dierverblijf als zij onder direct toezicht staan.
- Handel bij een verwonding volgens het protocol bijtincidenten. Zorg ervoor dat dit op de gastouderopvanglocatie aanwezig is. De bemiddelingsmedewerker zal hier bij de na-controle van de risico inventarisatie op controleren.

5.11 Hoe wordt voorkomen dat een kind in contact komt met ziektekiemen door consumptie van eigen boerderijproducten?

- Zorg ervoor dat kinderen geen (producten van) rauwe melk of rauwe eieren consumeren.



6 Overige

6.1 Hoe wordt voorkomen dat een kind onveilig wordt vervoerd met auto en/of fiets?

Vervoer een baby altijd in een speciaal babyautostoeltje. Deze zijn te verkrijgen in 2 gewichtsgroepen: 0 (tot 10 kg) en 0+ (tot 13 kg).

Vervoer kleine kinderen met een gewicht van 9 tot 18 kg in een speciaal kinderautostoeltje.

Vervoer een baby op de fiets alleen in een speciale babyautostoel die is bevestigd op een speciale fietsdrager, of in een babyautostoel of babyschelp die is bevestigd in een fietskar.

Vervoer een baby nooit in een draagzak op de fiets.

Zorg bij oudere kinderen (leeftijd 4-12) voor een zittingverhoger in de auto. Deze zijn verkrijgbaar in de gewichtsgroepen 2 (15 tot 25 kg) en 3 (22 tot 36 kg).

Zorg bij oudere kinderen (leeftijd 4-12) voor een veilig fietsstoeltje passend bij de leeftijd van het kind.

Maak met oudere kinderen (vanaf 6 jaar) afspraken over het gebruik van de fiets tijdens de opvang en zorg voor de naleving van de afgesproken regels. Leg afspraken schriftelijk vast, onderteken deze samen met hun ouders. Bij de naleving van de risico inventarisatie zal de gastouder deze documenten aan de bemiddelingsmedewerker tonen. Let op naleving van deze afspraken.

6.2 Verkeer bij woning waar de gastouderopvang plaatsvindt

Zorg ervoor dat de kinderen veilig over straat kunnen gaan, onder uw directe toezicht en dat u voldoende maatregelen neemt om te voorkomen dat de kinderen weggrennen en zichzelf in het verkeer in gevaar kunnen brengen. Leg deze maatregelen schriftelijk vast, onderteken deze maatregelen en houd u hieraan.

Zorg ervoor dat de stagiaire altijd meegaat om de kinderen op straat te begeleiden.

Zorg ervoor dat er een dusdanige route naar een locatie buiten het gastouderopvangadres wordt genomen dat druk verkeer wordt vermeden, er altijd overzicht is op het verkeer en er tijdig kan worden ingegrepen. Zorg voor een vervoersplan, teken hiervoor en houd u hieraan.

6.3 Hoe wordt voorkomen dat een kind omver wordt gereden door een landbouwvoertuig/vrachtwagen

Scheid de erven van het verkeer van het agrarisch bedrijf en de gastouderopvang.

Scherm het terrein af waar landbouwvoertuigen of vrachtverkeer rijden of worden gestald af voor de kinderen.

Plaats een achteruitrij-alarm op de trekkercombinatie.

Plaats een bolle spiegel bij onoverzichtelijke hoekpunten.

Zie erop toe dat landbouwvoertuigen niet op het buitenspeelsterrein rijden als kinderen buiten spelen.

Bewaar de sleutel van een voertuig dat binnen het bereik van de kinderen wordt geparkeerd altijd buiten bereik van de kinderen.

Zie erop toe dat elk voertuig altijd op de handrem staat als het niet wordt gebruikt.

Laat kinderen bij voorkeur niet meerijden op landbouwvoertuigen.

Laat maximaal één kind per keer meerijden op landbouwvoertuigen, plaats het kind in een aparte stoel én doe een gordel om.

6.4 Hoe wordt voorkomen dat een kind medicijnen van dieren en/of chemische middelen eet, bestemd voor het agrarisch bedrijf

Berg chemische en diergeneeskundige middelen altijd achter slot en grendel op of op een voor kinderen niet toegankelijke plaats.

Bewaar chemicaliën altijd in de originele verpakking.

Plaats benzine, olie en smeermiddelen in een gaashok met gaasdeur en een hoge sluiting (minimaal 1,5 m hoogte) op minimaal 10 m van de gastouderopvang.

Volg altijd de gebruiksaanwijzing van het middel om overdosering te voorkomen.

Verwijder niet-toegelaten gewasbeschermingsmiddelen en biociden.

Laat kinderen niet spelen op of bij bewerkte gewassen of grond.

Dek het formalinebad af op een deugdelijke wijze zodat de kinderen er niet bij kunnen komen.

Zorg ervoor dat na gebruik van chemicaliën de kinderen en de gastouder altijd de handen wassen met water en zeep.

Laat maximaal één kind per keer meerijden op landbouwvoertuigen, plaats het kind in een aparte stoel én doe een gordel om.

Maak met de kinderen de afspraak dat zij uit de buurt blijven van het formalinebad voor de koeien.

6.5 Hoe wordt voorkomen dat een kind zich bezeert aan omheining/hekwerk van de dieren (verblijven of weiden)

Verwijder of dek goed af scherpe onderdelen zoals punten, randen, kapot gaas of prikkeldraad.
komen.

Zorg voor een hek van minimaal 1.2 m hoog voor peuters en kleuters, een hoger hek voor grotere kinderen, met een spijlafstand van maximaal 10 cm. Bij een verschil in hoogte aan weerszijden van het hek moet de spijlafstand maximaal 9 cm zijn.

Maak met de kinderen afspraken over niet over het hek klimmen en vraag de kinderen bij een bal over het hek aan de gastouder te vragen of deze de bal wil ophalen.