



Maak een vluchtplan...



Maak een vluchtplan...

zolang het nog kan!



Checklist: Vluchten bij brand!

Elk jaar opnieuw sterven er tientallen mensen door brand. Maar een brand hoeft zeker niet altijd tot slachtoffers te leiden. Rookmelders en een goed vluchtplan zorgen ervoor dat je snel en veilig je huis kunt verlaten.

Vluchten bij brand

Brand ontstaat vaak 's nachts. Door brand kunnen de normale vluchtwegen geblokkeerd zijn. Zeker als de brand op een verdieping onder u uitbreekt. Uw bekende trap, hal en overloop zijn dan onherkenbaar geworden en soms niet of zeer moeilijk te bereiken. Dit komt niet alleen door het vuur, maar vooral door de dikke en giftige rook. U ziet niets meer en ademen gaat moeizaam. Daarom moet u weten hoe u snel en veilig uit uw huis komt. Daarbij helpt een vluchtplan.

Een vluchtplan is de verzameling van afspraken over 'vluchten bij brand'. Maak die afspraken met je huisgenoten. Bekijk eerst onderstaande checklist en bespreek het stappenplan hiernaast en vul het in.

Checklist vluchtplan

- ✓ Plaats rookmelders in huis. Zo wordt u bijtijds gewaarschuwd bij brand.
- ✓ Spreek de snelste en veiligste vluchtroute met elkaar af. Bedenk een tweede route voor het geval de eerste geblokkeerd is.
- ✓ Koop eventueel (uitrolbare) vluchtladders voor die kamers waarbij 'springen' de enige vluchtroute is.
- ✓ Stel vast wie er verantwoordelijk is voor het vluchten van de kinderen en wie voor het in veiligheid brengen van de huisdieren.
- ✓ Maak een afspraak voor een vaste plek waar de huissleutels **ALTIJD** liggen en altijd bereikbaar zijn.
- ✓ Bepaal een ontmoetingsplaats buiten.
- ✓ Oefen de vluchtroute met uw gezin en check of iedereen veilig kan vluchten.
- ✓ Houd de vluchtroute altijd vrij. Zorg dat de vluchtroutes nooit gebarricadeerd zijn met wasgoed, fietsen, kratjes en dergelijke.



Maak een vluchtplan...

Spreek een vluchtplan af in vier stappen en schrijf het op.

Stap 1. Bespreek samen de mogelijke vluchtroutes als er brand uitbreekt en schrijf op hoe je dan vlucht (via het raam, de dakgoot, het balkon, etc.).

Brand op de:	Ik vlucht via:
Begane grond
1e verdieping
2e verdieping
3e verdieping
Anders

Stap 2. Ga na welke uitgangen je kunt gebruiken bij brand en spreek af waar (eventueel) de sleutels liggen.

	Uitgang / vluchtweg	Waar ligt de sleutel?
Begane grond	1
	2
1e verdieping	1
	2
2e verdieping
3e verdieping
anders

De eerste reactie van kinderen bij brand is het vluchten naar een veilige plek. Zij verstoppen zich in kast of onder het bed. Daarom is het belangrijk om ook kinderen te leren en oefenen hoe ze moeten vluchten.



...zolang het nog kan!

Stap 3. Spreek af wie er zorgt voor (welke) kinderen/huisgenoten en/of huisdieren als er brand uitbreekt.

Naam

Zorgt voor: kinderen / andere personen / huisdieren

.....
.....
.....
.....
.....

Stap 4. Bepaal de ontmoetingsplek buiten.

.....

.....

.....

Ervaar hoe moeilijk vluchten is!

Stel je eens voor: Het is nacht. Er breekt thuis brand uit.

Je wordt wakker. Je ziet niets, de kamer staat vol rook.

Je wilt het huis uit. Om te ervaren hoe lastig het is om te vluchten, ga je deze situatie naspelen:

Ga samen naar je slaapkamer. Doe een blinddoek om (je ziet immers niets vanwege de rook). Probeer dan binnen drie minuten kruipend (omdat er alleen laag bij de grond zuurstof is) je woning te verlaten. Als je dit met meerderen doet, kun je er een wedstrijd van maken door de tijd op te nemen.

Wat moet u doen als er brand uitbreekt?

- Blijf kalm.
- Waarschuw bij brand direct uw huisgenoten en vlucht via de afgesproken vluchtroute en ga naar de afgesproken ontmoetingsplek.
- Vlucht zo mogelijk van boven naar beneden, in verband met opstijgende rook.
- Vlucht, als u het huis niet uit kunt, naar de straatzijde van het huis. Zo kunnen hulpverleners u beter bereiken.
- Houd deuren en ramen gesloten. Sluit deuren achter u.
- Blijf dicht bij de grond.
- Bel de brandweer (112).

Kijk op www.brandwonden.nl/winkel

Rookmelders, blusdeksens en vluchtladders zijn levensbelangrijk. Kijk op www.brandwonden.nl/winkel voor meer informatie over deze veiligheidsproducten.



Nederlandse Brandwonden Stichting

Postbus 1015
1940 EA Beverwijk
tel. (0251) 27 55 55
info@brandwonden.nl
www.brandwonden.nl
giro 20 21 22