

VERKLARING BUIK-/ZIJSLAPEN – INBAKEREN

Bij gastouderbureau MijnGastouderopvang hanteren wij afspraken met betrekking tot veilig slapen, inbakeren en ter voorkoming van wiegendood.

Eén van de afspraken is dat kinderen op hun rug te slapen worden gelegd en dat als kinderen zichzelf op de buik of zij draaien, en nog niet zelfstandig terug kunnen draaien, door de gastouder worden teruggelegd op hun rug.

Op verzoek van de ouders kan hiervan worden afgeweken.

Wanneer u het wenselijk vindt dat uw kind op de buik of de zij slaapt bij de gastouder, verzoeken wij u onderstaande verklaring te tekenen met inachtneming van het **verhoogd risico op wiegendood**.

Voor inbakeren is een **schriftelijke verklaring van de arts en de ouders vereist**.

Naam kind:

Geboortedatum kind:

Met onderstaande verklaring geeft u aan dat gastoudermet registratienummer bij het Landelijk Register Kinderopvang uw kind.....:

*(aankruisen wat van toepassing is)

- op de rug te slapen legt. Mocht uw kind zich naar buik of zij draaien dan draait de gastouder uw kind terug op de rug.
- op de rug te slapen legt. Mocht uw kind zich naar buik of zij draaien dan draait de gastouder uw kind niet terug op de rug.*
- op buik of zij te slapen legt.*
- ingebakerd mag worden.*
- in een kinderwagen mag slapen.*

Let op: Bij buikslapen, zijslapen en inbakeren kan de ouder voor een sensor-matje zorgen, dat de gastouder dan gebruikt. De betrouwbaarheid van deze matjes is niet keihard aangetoond en er kleven zelfs nadelen aan het gebruik van deze matjes.

Zie op de achterzijde van dit document een toelichting van de website www.wiegedood.nl.

Datum	Plaats
Naam ouder 1	
Naam ouder 2	
Handtekening ouder 1	
Handtekening ouder 2	
Naam gastouder	
Handtekening gastouder	

* Verhoogd risico op wiegendood.

Informatie over ademhalingsdetector, alarmmatje, bewegingssensor op www.wiegedood.nl

Diverse fabrikanten bieden apparaatjes aan die reageren op de ademhaling van een baby. Sommige met de claim dat deze producten wiegedood voorkomen of tijdig waarschuwen voor een zogeheten ALTE.

Er zijn matjes die onder de matras kunnen worden gelegd en sensortjes die aan de babyliier kunnen worden vast geklikt.

De matjes geven een alarmsignaal als 15 of 20 seconden geen beweging is waargenomen.

De klikvariant geeft de baby een weksignaal.

Productnamen zijn o.a. **Angelcare, Nanny(care), Hisense, Baby Sense (II), RespiSense (Buzz), Snuz Halo** en **Baby Life Guard**.

Beoordeling: Het gaat in alle gevallen om detectortjes (en dus géén volwaardige monitoren), die niet de ademhaling registreren, maar alleen beweging.

Beweging alleen echter is bij baby's geen betrouwbare indicator voor wat betreft de ademhaling.

In bepaalde gevallen van belemmering maakt een baby wel de ademhalingsbeweging, maar zonder te ademen.

Als het alarm afgaat, zal dat naar te vrezen valt, te laat zijn.

Vals alarm brengt alleen onrust met zich mee.

De apparaatjes geven, zo blijkt uit een vergelijkende test met volwaardige monitoren, vaak vals alarm.

Geluid of trillen moeten de baby wekken.

Dat verstoort het slaappatroon en dat kan op zich risico scheppen.

Voor sommige te vroeg geboren kinderen kan het bewaken van de ademhaling nodig zijn, maar dan wordt tevens registreren van de hartslag noodzakelijk geacht en daarvoor is een volwaardige monitor vereist.

Er bestaan evenwel geen monitoren die overlijden kunnen voorkomen.

Zelfs hoogwaardige medische monitoren, die de ademhaling en de hartslag registreren en bovendien over een geheugen beschikken, hebben ten opzichte van wiegedood geen preventieve werking.

Als er reden is, bij voorbeeld op indicatie na bepaalde gevallen van ALTE, om een monitor te verstrekken voor thuisgebruik, dan hoort daar een goede begeleiding en instructie bij.

Als het alarm van een monitor terecht afgaat, hangt het van de daarop volgende actie af of een baby voor een nare afloop kan worden behoed.

Advies: Het is niet zinvol om gezonde baby's aan een (volwaardige) monitor te koppelen.

Wegens hun onbetrouwbaarheid en slaapverstoringen door vals alarm is voor alle detectortjes de waarschuwing op zijn plaats dat het onverstandig is om erop te vertrouwen.

Zeker als men bijgevolg de gangbare, wel effectief gebleken preventieaanbevelingen zou veronachtzamen.

De fabrikanten zijn er herhaaldelijk op gewezen dat hun beweringen inspelen op latente angst, niet door onderzoek worden gestaafd en derhalve volstrekt onbewezen, hoogst onwaarschijnlijk en misleidend zijn.

Ouders die menen dat een vorm van bewaking nodig is doen er goed aan dat met hun kinderarts te bespreken.

Deze informatie is op 15-2-2012 gedownload van www.wiegedood.nl

(<http://www.wiegedood.nl/modules/content/index.php?section=252&contentID=156>).

De nieuwste informatie hierover is nu te vinden op <https://www.ncj.nl/programma-s-producten/preventie-wiegedood?wiegedoodnl=1>.