

Te toetsen praktijkonderwerpen voor EHBO aan kinderen

Onderwerp:	Doen: Gebruikte afkortingen: so = slachtoffer, phv = professionele hulpverlener, (ha = huisarts), Seh = spoedeisende hulp, 1-1-2)
Rautekgreep	Kniel aan linkerkant so. Breng so in zittende houding. Pak 1 onderarm met duimknokkels van so af, ga staan en loop achteruit weg.
5 belangrijke punten hulpverlening	VOLGAS: V eiligheid, O orzaak/Letsel, G eruststellen, A larmeren + S nelle hulpverlening.
Kleine wonden	Spoelen onder de kraan en behandelen met huidontsmettingsmiddel.
Infectie	Spoelen/weken in badje met voorwasmiddel.
Ernstige bloeding	Afdrukken. Eventueel theedoek of gaas, snelverband/evt. drukverband.
Verbandtips	Voor zittend so staan, ringen af, wikkel naar romp en kijk in de rol. Geen mooie tijdrovende verbanden als je naar phv gaat.
Wonden voor PHV	Blijft bloeden, diep, groot, bijt, ontstoken, vuil, flappen, rode striemen en koorts.
Schaafwond	Schoonmaken, geen pleister.
Snijwond oppervlakkig	Afdrukken, zwaluwstaart of phv.
Hand-/vingerletsel	Koelen in water, bloeding stelpen, hooghouden. Nooit doen: watten, zalfje of poeder op wond. Losse nagel verwijderen, elastiekje om vinger.
Amputatie	Wond: afdekken/hooghouden. Amputaat: in zakje, dit zakje in een zakje met ijs/water (koud) doen. Naar phv.
Brandwonden	1 ^{ste} graads: droog, 2 ^{de} graads: nat, 3 ^{de} graads: pijnloos. Handpalm so is 1%, naar phv. 2-3% aan hals of gezicht, gewrichten of geslachtsorganen. Lauw koelen, min. 10 minuten. Niets op smeren. Wondklevende kleding laten zitten. Naar phv.
Botbreuk	<i>Twijgbreuk:</i> (Green stick) Breuk in bot, net niet doorgebroken. Normale stand. Beweeg het lichaamsdeel niet. <i>Botbreuk:</i> breuk in bot en botvlies (gesloten). Afwijkende stand en veel pijn. Beweeg het lichaamsdeel niet. <i>Open botbreuk:</i> wond ter hoogte van breuk. Wond steriel afdekken. Beweeg het lichaamsdeel niet.
Ontwrichting	2 Boteinden zijn ten opzicht van elkaar verschoven. Abnormale stand. Beweeg het lichaamsdeel niet. phv inschakelen.
Kneuzing	RICE: Rest, Ice, Compression, Elevation.
Verstuiking	Overbelasting/scheuring gewrichtsband of kapsel: RICE.
Voorwerp in oog	Niet laten wrijven, schoon water druppelen, naar phv.
Insectenbeten	Naar phv als: < 3 jaar en meerdere steken: <ul style="list-style-type: none"> Allergische reactie: braken, diarree, neusslijmvliesirritaties, huiduitslag, zwelling/benauwd (uitzuigen voorkomt geen allergische reactie) Steek in mond, hals of vlakbij oog Pijnlijke rode streep: lymfevatontsteking Bewustzijnsstoornis, of algehele roodheid of jeuk.
Bijensteek	Angel met pincet uittrekken, uitzuigen, koelen met ijs/nathouden, of zalf. Voordeel: een bij steekt maar eenmalig.
Wespensteek	Uitzuigen, koelen/nathouden, verdunde azijn of zalf.
Tekenbeet	< 24 uur met pincet, trekken met draaiende beweging totdat de teek loskomt. Wondje ontsmetten met alcohol. Noteer datum en let op rode vlek. Wanneer rode vlek, dan naar phv.
Kwallensteek	Spoelen met zeewater + nathouden. Geen azijn, ammoniak en drinkwater. Ogen: phv.

Tandletsel	Tand niet aan wortel pakken. < 30 min. naar tandarts voor terugplaatsing. Bewaren in melk of mond. Open plek in mond met gaasje dichtbijten. Bloed opvangen in bakje.
Tand door lip	Lippenrood geneest goed. Langer of dieper dan 1 cm naar phv.
Koortsstuip	Komt voor bij snelle temperatuurstijging. Trekkingen met o.a. tongbeet. Bewegingen begeleiden om bezeren te voorkomen. Niet onderdrukken. Natte washand, tempen en overleg ha. Niets tussen tanden wringen
Bedreigde ademhaling	Luchtwegobstructie: ontsteking, verslikken, verstikken. Neurologisch: koortsstuip, intoxicatie, meningitis (nekkrimp). Wiegendood (dood door onbekende oorzaak), verdrinking of aangeboren hartafwijking
Intoxicaties	Bijtende stoffen: water drinken en mond spoelen. Petroleumproducten: melk drinken en niet braken. Rest: braken.
Hersenschudding	O.a. inprentingstoornis. Niets drinken, wel lippen nat maken. Wekadvies: controle bewustzijn. Hersenkneuzing: langer bewusteloos
Bloedneus	Snuiten, 10 minuten dichtdrukken in schrijvershouding met bakje. Eventueel herhalen. Door mond ademen. Als bloeding niet stopt, vervormde neus, trauma, naar phv
Epilepsie	Kortsluiting in de hersenen: symmetrische trekkingen. Naar phv als: 1 ^{ste} keer, als het langer duurt, bij herhaling, of wanneer er zich ademweg/ademhalingsprobleem voordoet.
Voorwerp in oor	Insect: met lauw water uitspoelen, eventueel naar phv.
Suikerziekte	Alert: druivensuiker, jus d'orange, suikerwater, daarna vaste suikers. Mueslireep, broodje jam. Bewusteloos: 1-1-2.
Mitella/brede das	Mitella: hand, pols of onderarm. Altijd flap + knoop op gezonde schouder. Brede, smalle das afhankelijk van grootte kind: letsels vanaf elleboog omhoog.
Flauwte	Kortdurende bewusteloosheid door uitputting, emotie. Frisse lucht, plat leggen. Als persoon niet bijkomt naar phv.
Shock	Relatief tekort bloed. Afdrukken bloeding, liggen, toedekken en naar phv.
Koude letsels	Lichte onderkoeling: warme dekens, douche, Chocolademelk drinken. Ernstige onderkoeling: natte kleding weg, wikkel in dekens, arm en been apart. Bevriezing: 1 ^{ste} gr. droog, bleekgrijs. 2 ^{de} gr. nat, 3 ^{de} gr. pijnloos.
Elektriciteitsletsel	Spierkramp, soms brandwonden. Eerst stroom uit. Staan op droog, niet metalen voorwerp.
Zondagsarmpje	Ontwrichting elleboog door optillen aan arm.
Wervelletsel	Pijn nek/rug. Tintelingen benen/vingers of niet/minder bewegen. Niet verplaatsen tenzij: gevaarlijke situatie. Braken, voorzichtig hoofd draaien ivm stikken.

www.MijnGastouderopvang.nl

020-4751345

info@MijnGastouderopvang.nl